



# GRAMMATURE

Le grammature indicate in tabella sono intese per porzione, al crudo (tranne quando è espressamente indicato) e al netto degli scarti.

<b>ALIMENTI</b>	<b>INFANZIA</b>	<b>PRIMARIA</b>	<b>SECONDARIA</b>
<b>CEREALI PRIMI PIATTI</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>
Pasta di semola	50	70	100
Riso	50	70	100
Orzo	50	70	100
Pane comune	40	50	50
<b>SECONDI PIATTI</b>	<b>gr (n)</b>	<b>gr (n)</b>	<b>gr (n)</b>
Carne <small>secondo piatto</small>	45	80	100
Carne <small>primo piatto</small>	10	15	15
Pesce <small>secondo piatto</small>	60	80	150
Bastoncini di merluzzo	45 (1 e ½)	60 (2)	120 (4)
Polpettine di pesce	40 (2)	60 (3)	100 (5)
Fish Crock	50 (1)	75 (1 e ½)	100 (2)
Formaggi freschi	40	70	90
Formaggi stagionati	20	30	50
Formaggi <small>primo piatto</small>	10	15	15
Uova	50 (1)	50 (1)	75 (1 e ½)
Prosciutto cotto	20	40	50
Prosciutto crudo	20	40	50
Tonno sgocciolato	60	80	120
Legumi secchi <small>secondo piatto</small>	20	30	40
Legumi freschi <small>secondo piatto</small>	60	90	120
Legumi secchi <small>primo piatto</small>	5	5	5
Legumi freschi <small>primo piatto</small>	15	15	15
<b>CONTORNI</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>
Verdura cotta	100	130	150
Verdura cruda	70	80	100
Patate	100	150	200
Purè di patate (peso cotto)	80	100	120
Patate <small>spezzatino</small>	20	30	30
<b>FRUTTA</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>
Frutta fresca di stagione	80	100	120
<b>DOLCE</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>	<b>gr</b>
Dolce allo yogurt	30	50	70

**Condimento per pasta di grano duro e riso carnaroli**

<b>101. sugo al pomodoro e basilico</b>	<b>102. pomodorini e basilico (freddo)</b>	<b>103. sugo vegetale</b>
Pomodori pelati Basilico Olio EVO* Aglio Sale iodato	Pomodorini ciliegino Basilico fresco Olio EVO Sale iodato	Pomodori pelati Carote Sedano Cipolla Olio EVO Sale iodato
<b>104. ragu bianco</b>	<b>105. crema di zucchine</b>	<b>106. crema di broccoli</b>
Carne di suino Petto di pollo Carote Cipolle Sedano Olio EVO Sale iodato	Zucchine lessate Olio EVO Aglio Sale iodato	Broccoli lessati Olio EVO Aglio Sale iodato
<b>107. pesto alla genovese</b>	<b>108. sugo all'ortolana</b>	<b>109. sugo all'amatriciana</b>
Basilico Prezzemolo Noci Grana padano Olio EVO Sale iodato	Pomodori pelati Zucchine Carote Sedano Cipolle Olio EVO Sale iodato	Pomodori pelati Pancetta dolce Olio EVO Sale iodato
<b>110. sugo allo zafferano</b>	<b>111. sugo alla zucca</b>	<b>112. ragu di lenticchie</b>
Brodo vegetale Zafferano in polvere Cipolle dorate Olio EVO Latte Sale iodato	Zucca gialla Brodo vegetale Cipolle dorate Parmigiano reggiano Olio EVO Sale iodato	Lenticchie secche Polpa di pomodoro Cipolle Sedano Carote Rosmarino Olio EVO Sale iodato
<b>113. crema di ceci</b>	<b>114. crema di fagioli</b>	<b>115. ceci, olive e pomodorini (freddo)</b>
Ceci già cotti Brodo vegetale Cipolla Olio EVO Sale iodato	Fagioli borlotti già cotti Pomodori pelati Cipolla Olio EVO Sale iodato	Ceci già cotti Pomodorini ciliegino Olive nere denocciolate Basilico fresco Olio EVO Sale iodato
<b>116. 4 formaggi</b>	<b>117. sugo alla parmigiana</b>	<b>118. cime di rapa</b>
Emmental Gorgonzola Parmigiano reggiano Taleggio Latte Noce moscata Olio EVO Sale iodato	Pomodori pelati Melanzane Olio EVO Aglio Sale iodato	Cime di rapa Olio EVO Aglio Sale iodato



## RICETTE PRIMI PIATTI

119. sugo di piselli e carote	120. asparagi	121. brodo vegetale
Pisellini finissimi** Carote Olio EVO Sale iodato	Asparagi Olio EVO Cipolla Sale iodato	Acqua Sedano Carote Cipolle Patate

\*EVO= *extravergine di oliva*

\*\**prodotto surgelato*



# RICETTE SECONDI PIATTI

Secondi piatti a base di carne		
<b>201. spezzatino con patate</b>	<b>202. hamburger</b>	<b>203. polpettine al forno</b>
Vitella Capocollo suino Arista suino Patate Pomodori pelati Olio EVO Aglio Sale iodato	Arista di suino Magro di vitella Patate lesse Sale iodato Olio EVO	Arista di suino Petto di pollo Pomodori pelati Olio EVO Prezzemolo Sale iodato
<i>Cottura in pentola</i>	<i>Cottura al forno</i>	<i>Cottura al forno</i>
<b>204. polpettone</b>	<b>205. scaloppina</b>	<b>206. fettina panata di tacchino</b>
Arista di suino Petto di pollo Pomodori pelati Prezzemolo Olio EVO Sale iodato	Petto di pollo Farina di grano tenero Olio EVO Sale iodato	Fesa di tacchino Farina di grano tenero Uova Pane grattato Olio EVO Sale iodato
<i>Cottura al forno</i>	<i>Cottura in padella</i>	<i>Cottura al forno</i>
<b>207. arista al cartoccio</b>	<b>208. prosciutto cotto</b>	<b>209. arrosto di tacchino</b>
Arista di suino Aglio Rosmarino Olio EVO Sale iodato	Prosciutto cotto di alta qualità (al naturale, senza polifosfati glutammici, caseinati e lattati aggiunti)	Arrosto di tacchino di alta qualità (al naturale, senza polifosfati glutammici, caseinati e lattati aggiunti)
<i>Cottura al forno</i>	<i>Nessuna cottura</i>	<i>Nessuna cottura</i>
<b>210. straccetti di pollo ai ferri</b>	<b>204bis. Sformato di carne</b>	
Petto di pollo Olio EVO Sale iodato	Petto di pollo Arista di suino Prosciutto cotto Patate lesse Besciamella (latte, farina di grano tenero, olio EVO, grana padano) Sale Pepe nero	
<i>Cottura alla piastra</i>	<i>Cottura al forno</i>	

\*EVO= extravergine di oliva; \*\*prodotto surgelato

Secondi piatti a base di pesce		
<b>211. polpettine di pesce**</b>	<b>212. bastoncini di pesce**</b>	<b>213. scaloppine di merluzzo al limone</b>
PESCE macinato (52%), pangrattato (farina di frumento (GLUTINE), acqua, lievito, sale, destrosio, spezie), olio di colza, acqua, farina di frumento (GLUTINE), patate, sale, erbe aromatiche, amido di patate, spezie, SENAPE (acqua, semi di SENAPE, aceto di brandy, sale, spezie), riso macinato, amido di riso, UOVO intero in polvere, zucchero,	Filetto di merluzzo, farina di frumento, olio vegetale (colza, girasole), fecola di patate, acqua, sale, spezie (pepe, paprika), lievito	Cuori di filetti di merluzzo** Farina di grano tenero Succo di limone Olio EVO Aglio Sale iodato



# RICETTE SECONDI PIATTI

lievito in polvere (acidificante: difosfati, agente lievitante: carbonato di sodio, amido di frumento (GLUTINE)), panna in polvere (LATTE)		
<i>Cottura al forno</i>	<i>Cottura al forno</i>	<i>Cottura in padella</i>
214. calamaretti al pomodoro	215. insalata fredda di calamari	216. tonno
Calamaretti** Pomodori pelati Aglio Olio EVO Sale iodato	Calamari** Rucola Carote Olive nere denocciolate Olio EVO Sale iodato	Tonno RIO MARE all'olio di oliva
<i>Cottura in padella</i>	<i>Cottura in padella; servire freddo</i>	<i>Nessuna cottura</i>
217. Fish Crok**		
Merluzzo d'Alaska ( <b>PESCE</b> ) (50%), patate (24%), olio di colza, farina di <b>frumento (GLUTINE)</b> , acqua, riso macinato, pangrattato (farina di <b>frumento (GLUTINE)</b> , acqua, sale), sale, amido di riso, <b>SENAPE</b> (acqua, semi di <b>SENAPE</b> , aceto di brandy, sale, spezie)		
<i>Cottura al forno</i>		

\*EVO= extravergine di oliva; \*\*prodotto surgelato

Secondi piatti a base di legumi		
218. farifrittata di zucchine	219. sformato di lenticchie	220. pisellini in umido
farina di ceci acqua zucchine sale iodato olio EVO	lenticchie già cotte patate lessate parmigiano grattugiato uova noce moscata olio EVO sale iodato pepe nero	Piselli** passata di pomodoro carota cipolla sedano brodo vegetale sale iodato
<i>Cottura al forno</i>	<i>Cottura al forno</i>	<i>Cottura in padella</i>
221. insalata di ceci, patate e fagiolini (freddo)	222. Fagioli al pomodoro	223. farifrittata di spinaci
Ceci già cotti Patate lesse Fagiolini già cotti Olio EVO Sale iodato Basilico	Fagioli borlotti Pomodori pelati Olio EVO Sale iodato	farina di ceci acqua spinaci** sale iodato olio EVO
<i>Nessuna cottura</i>	<i>Cottura in padella</i>	<i>Cottura al forno</i>
224. lenticchie in umido		
lenticchie passata di pomodoro carota cipolla		



# RICETTE SECONDI PIATTI

sedano brodo vegetale sale iodato		
<i>Cottura in padella</i>		

\*EVO= extravergine di oliva; \*\*prodotto surgelato

<b>Secondi piatti a base di formaggio</b>		
225. Asiago	226. Mozzarella	227. Caciotta dolce
Formaggio Asiago DOP	Fiordilatte Francia	Caciotta dolce locale
<i>Nessuna cottura</i>	<i>Nessuna cottura</i>	<i>Nessuna cottura</i>
228. Belpaese	229. Philadelphia	
Formaggio Belpaese Galbani	Formaggio fresco Philadelphia	
<i>Nessuna cottura</i>	<i>Nessuna cottura</i>	

<b>Secondi piatti a base di uova</b>		
230. uova strapazzate	231. omelette	232. uova sode
Uova Olio EVO Sale iodato	Uova Latte Parmigiano reggiano Sale iodato	Uova Olio EVO Sale iodato
<i>Cottura in padella</i>	<i>Cottura in padella</i>	<i>Cottura in pentola</i>



# RICETTE CONTORNI, PANE, FRUTTA, DOLCE

301. insalata verde	302. fagiolini all'olio	303. carote julienne
Lattuga romana Olio EVO Sale iodato	Fagiolini Olio EVO Sale iodato	Carote Olio EVO Sale iodato
<i>Nessuna cottura</i>	<i>Cottura in pentola; servire freddo</i>	<i>Nessuna cottura</i>
304. bieta all'olio e limone	305. spinaci all'olio	306. insalata di pomodori
Bieta** Olio EVO Succo di limone Sale iodato	spinaci** Olio EVO Sale iodato	Pomodori Olio EVO Sale iodato basilico
<i>Cottura in padella; servire freddo</i>	<i>Cottura in padella; servire freddo</i>	<i>Cottura al forno</i>
307. patate e zucchine al forno	308. zucchine trifolate	309. finocchi al tegame
Zucchine Patate Olio EVO Sale iodato	Zucchine Olio EVO Sale Pepe Prezzemolo	Finocchi Olio EVO Sale iodato Timo Pepe nero
<i>Cottura al forno</i>	<i>Nessuna cottura</i>	<i>Cottura in padella</i>
310. patate al forno	311. pomodorini per bruschetta	312. carote al tegame
Patate Olio EVO Sale iodato rosmarino	Pomodori ciliegino Olio EVO Sale iodato	Carote Olio EVO Aglio Rosmarino Sale iodato
<i>Cottura al forno</i>	<i>Nessuna cottura</i>	<i>Cottura in padella</i>
313. Broccoli romaneschi all'olio	314. purè di patate	315. verdure miste al forno
Broccoli romaneschi Olio EVO Sale iodato	Patate Latte Olio EVO Burro Sale iodato Noce moscata	Verdure miste di stagione Olio EVO Aglio Sale iodato
<i>Cottura in pentola</i>	<i>Cottura in padella</i>	<i>Cottura al forno</i>
316. cavolfiore	317. patate e cavolfiore al forno	
Cavolfiore Olio EVO Sale	Patate Cavolfiore Olio EVO Sale iodato	
<i>Cottura in pentola</i>	<i>Cottura al forno</i>	

401. pane
Pane iposodico
<i>Nessuna cottura</i>



# RICETTE CONTORNI, PANE, FRUTTA, DOLCE

501. frutta
Frutta di provenienza MERCATI GENERALI
<i>Nessuna cottura</i>

601. dolce
Uova Farina di grano tenero Zucchero Olio di girasole Yogurt intero
<i>Cottura al forno</i>





# SOSTITUZIONI SECONDI PIATTI

<b>Secondi piatti a base di carne</b>		
<b>Carne rossa</b>	hamburger	Spezzatino con patate
	Polpettine al forno	polpettone
	sformato di carne*	
<b>Carne bianca</b>	scaloppina	fettina panata di tacchino
	arista al cartoccio	straccetti di pollo ai ferri
<b>Affettati</b>	prosciutto cotto	arrosto di tacchino

\*utilizzare come sostituzione degli altri secondi piatti appartenenti alla stessa categoria solo occasionalmente (non più di una volta su una rotazione di 5 settimane)

<b>Secondi piatti a base di pesce</b>		
<b>Pesce pre-fritto</b>	Bastoncini di pesce	Fish Crok
	Polpettine di pesce	
<b>Pesce surgelato non lavorato</b>	Insalata fredda di calamari	Calamaretti al pomodoro
	Scaloppine di merluzzo al limone	
<b>Pesce conservato</b>	Tonno	

<b>Secondi piatti a base di legumi</b>		
<b>legumi</b>	Sformato di lenticchie	Pisellini in umido
	Farifrittata di zucchine	lenticchie in umido
	Fagioli al pomodoro	Farifrittata di spinaci

\*EVO= extravergine di oliva; \*\*prodotto surgelato

<b>Secondi piatti a base di formaggio</b>		
<b>Formaggi freschi</b>	Mozzarella	Caciotta dolce
	Philadelphia	Belpaese
<b>Formaggi stagionati</b>	Asiago	

<b>Secondi piatti a base di uova</b>		
<b>uova</b>	Omelette	Uova sode
	Uova strapazzate	