



# MENU ESTIVO (01/04- 31/10)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I	Risotto al pomodoro Polpettone al forno Insalata verde Pane Frutta	Ditali e lenticchie Uova strapazzate Fagiolini all'olio Pane Frutta	Fusilli con crema di zucchine Asiago Carote julienne Pane Frutta	Pasta fredda (sedanini) con ceci, olive e pomodorini Straccetti di pollo ai ferri Bieta all'olio e limone Pane Frutta	Penne ai 4 formaggi Insalata fredda di calamari Spinaci all'olio Pane Frutta
II	Sedanini al sugo vegetale Bastoncini di pesce Patate e zucchine al forno Frutta	Risotto allo zafferano Fettina panata Spinaci all'olio Pane Frutta	Ditali con crema di ceci Omelette Bieta all'olio e limone Pane Frutta	Penne all'ortolana Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta	Fusilli al ragù bianco Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta
III	Celentani alla parmigiana Insalata di ceci, patate e fagiolini Insalata di pomodori Pane Frutta	Sedanini all'ortolana calamaretti al pomodoro con bruschetta Fagiolini all'olio Frutta	Riso e lenticchie Scaloppina Zucchine trifolate Pane Frutta	Fusilli con crema di zucchine Uova sode Insalata verde Pane Frutta	Pasta fredda (pipette) con pomodorini e basilico Caciotta dolce Fagiolini all'olio Pane Frutta
IV	Fusilli con crema di fagioli Belpaese Zucchine trifolate Pane Frutta	Farfalle al pomodoro Pisellini in umido Bieta all'olio e limone Pane Frutta	Penne al pesto Polpettine di pesce Spinaci all'olio Pane Frutta	Orzo all'ortolana Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Dolce e melone	Mezze maniche, piselli e carote UOVA strapazzate Insalata di pomodori Pane Frutta
V	Farfalle con crema di zucchine omelette Patate al forno Frutta	Pasta (Mezze maniche) al pomodoro e basilico Philadelphia Bruschetta con pomodorini Frutta	Penne all'amatriciana Piselli e zucchine Insalata verde Pane Frutta	Farfalle con crema di fagioli Tonno Insalata di pomodori Pane Frutta	Risotto con asparagi Hamburger Bieta all'olio e limone pane frutta

\*FRUTTA: alternare ogni giorno una tipologia di frutta differente, a seconda della disponibilità, rispettando la stagionalità dei prodotti. In ESTATE: fragole, Albicocche, Mela, Pera, Prugne, Banane, Uva, melone



# MENU INVERNALE (01/11-31/03)

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
I	Pasta (ditali) e ceci Polpettine di pesce Carote al tegame Pane Frutta	Farfalle al sugo vegetale Hamburger Broccoli romaneschi all'olio Pane Frutta	Fusilli all'ortolana Uova strapazzate Purè di patate Frutta	Risotto alla zucca Caciotta dolce Verdure miste al forno Pane Frutta	Mezze maniche al pomodoro Pisellini in umido Insalata verde Pane Frutta
II	Pennette al ragu bianco Sformato di lenticchie Spinaci all'olio Pane Frutta	Ditali con ragu di lenticchie Tonno Carote julienne Pane Frutta	Mezze maniche con crema di broccoli Arista al cartoccio Cavolfiore Pane Frutta	Farfalle al sugo vegetale Omelette Insalata verde Pane Frutta	Orzo con la zucca Mozzarella Verdure miste al forno Pane Dolce
III	Risotto allo zafferano Asiago Bieta all'olio e limone Pane Frutta	Rigatoni all'amatriciana Fagioli al pomodoro con bruschetta Insalata verde Frutta	Riso, piselli e carote calamaretti al pomodoro con bruschetta Broccoli romaneschi all'olio Frutta	Pasta (ditali) e fagioli Spezzatino con patate Spinaci all'olio Pane Frutta	Farfalle al pesto Uova sode Cavolfiore Pane Frutta
IV	Celentani con crema di broccoli Uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla zucca Belpaese Patate e cavolfiore al forno Frutta	Pipette al pomodoro Farifrittata di spinaci Verdure miste al forno Pane Frutta	Fusilli con ragu di lenticchie Fish Crock Carote julienne Pane Frutta	Celentani all'ortolana Polpettone Finocchi al tegame Pane Frutta
V	Farfalle ai 4 formaggi Arrosto di tacchino Broccoli romaneschi all'olio Pane Frutta	Orecchiette alle cime di rapa Omelette Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Philadelphia Insalata verde Pane Frutta	Conchiglie con crema di broccoli Lenticchie in umido con bruschetta Finocchi al tegame Frutta	Fusilli con crema di ceci Scaloppine di merluzzo al limone Bieta all'olio e limone Pane Frutta

\*FRUTTA: alternare ogni giorno una tipologia di frutta differente, a seconda della disponibilità, rispettando la stagionalità dei prodotti. In INVERNO: kiwi, mela, pera, clementine, melone invernale, banana