

Scienze motorie e sportive

Scuola secondaria di secondo grado - Classe V CL

Programma svolto anno scolastico 2025/2026

VOLLEY (trimestre e pentamestre)

- Storia
- Regole
- L'allenamento tipo
- Giochi pratici

BASKET (trimestre e pentamestre)

- Storia
- Regole
- L'allenamento tipo
- Giochi pratici

CALCIO (trimestre e pentamestre)

- Storia
- Regole
- L'allenamento tipo
- Giochi pratici

TENNISTAVOLO (trimestre e pentamestre)

- Storia
- Regole
- L'allenamento tipo
- Giochi pratici

TENNIS (pentamestre)

- Storia
- Regole
- L'allenamento tipo
- Giochi pratici

GINNASTICA PER LA SALUTE E IL FITNESS (trimestre/pentamestre)

- Ginnastica per la salute e prove pratiche di valutazione (test cooper, test salto etc)

Data

14/05/2026

Docente

Eduardo Benvenuto